

**МЕНЮ**

**Столовая ООШ №17**  
**на 15 Октября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3)	158	4.59	5.39	32.83	198.77
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>143</b>	<b>781</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и печеньем ("царское" 200/1шт)	215	1.34	2.61	26.87	132.22
Хлеб целебный ржаной	034	2.4	0.42	17.34	75.77
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>38</b>	<b>31</b>	<b>86</b>	<b>780</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная (150/5)	155	4.48	2.82	32.19	172.05
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>144</b>	<b>839</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.2	21.29	125.26
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.07	0.37	7.22	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>201</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	155/3	4.5	5.29	32.21	195
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Манник домашний с повидлом	.110	6.13	12.3	58.93	370

**Обед**

Сыр порционный	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Сосиска в тесте	053/50	9.58	14.26	28.01	278.25
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>197</b>	<b>1216</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_